

# Le matériel du parfait triathlète

## Natation

- Bonnet
- Lunettes
- Maillot de bain
- Filet de natation
  - Pull-buoy
  - Plaquettes
  - Elastique de cheville
  - Tuba
  - Palmes
  - Planche



## Course à pied

- Chaussures adaptées à sa foulée (ODrun partenaire du club)
- Short
- T-shirt
- Montre cardio GPS

### En hiver :

- Lumière
- Gants
- Tour de cou
- Veste
- Bandeau d'oreilles

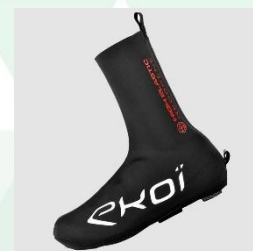
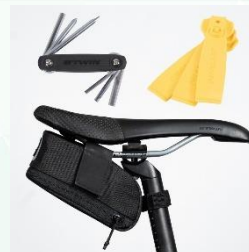


## Vélo

- Vélo route // VTT avant 14ans
- Cuissard
- Casque
- Kit de réparation (sacoche, démonte pneu, chambre à air, pompe à main)
- Bidon club MSA
- Ravitaillement (barre de céréales, pâtes de fruits...)
- Lunettes (réductions Oakley chez Fitch Bike)

### En hiver :

- Sur-chaussures (normales ou chauffantes)
- Gants
- Tour de cou
- Sous-vêtements thermiques
- Veste hiver
- Lumière arrière



## En compétition

- Trifonction
- Ceinture porte-dossard
- Combinaison néoprène (mako partenaire club)
- Chaussures de vélo spéciales triathlon (dès 14ans)
- Lacets autobloquants

